

ผลการถอดบทเรียน การช่วยฟื้นคืนชีพ

อ.ดร. บำเพ็ญ พงศ์เพชรดิถ
อ.พรทิพย์ จอกกระจาย
อ.ปวีตรา ทองมา



ศักยภาพ/ทุนทางสังคม

หน่วยอุบัติเหตุฉุกเฉิน
พยาบาลวิชาชีพ 24 คน

- ระดับปฏิบัติการ 10 คน
- ระดับชำนาญการ 2 คน
- ระดับชำนาญการพิเศษ 2 คน

- ปริญญาตรี 23 คน
- ปริญญาโท 1 คน

- เฉพาะทางศัลยกรรม/อุบัติเหตุ
ฉุกเฉิน 5 คน
- เฉพาะทางการพยาบาล
ฉุกเฉิน 2 คน
- เฉพาะทางเวชปฏิบัติฉุกเฉิน
8 คน



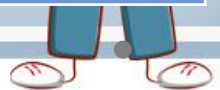
วิเคราะห์ปัญหา + แนวทางแก้ไข

ปัญหา

- อัตรากำลังไม่เพียงพอ
เมื่อต้องทำหน้าที่ช่วยฟื้นคืนชีพผู้ป่วยพร้อม ๆ กัน 2 ราย ส่งผลให้จำนวนบุคลากรในแต่ละทีมฟื้นคืนชีพมีไม่เพียงพอ
- การช่วยฟื้นคืนชีพบนรถกู้ชีพทำได้ยาก
รถโยกไปมา และสิ่งแวดล้อมไม่เหมาะสม

แนวทางการแก้ไข

- จัดทำ CNPG การช่วยฟื้นคืนชีพ โดยมีอุปกรณ์เสริมคือ LUCUS
- ประเมินการปฏิบัติตาม CNPG อย่างต่อเนื่อง
- พัฒนาทักษะการปฏิบัติให้พยาบาลจบใหม่



กลุ่มเป้าหมาย :
พยาบาลวิชาชีพ
และผู้ที่ต้องการ
ความช่วยเหลือ

ชื่อ : CPR จุดชีวิต
พิชิตความปลอดภัย
เพิ่มคุณภาพชีวิต

ผลลัพธ์ :
เพิ่มประสิทธิภาพใน
การช่วยฟื้นคืนชีพ

**การเสริมสร้างสุขภาพ
ตามกฎบัตรอตตาวา**

ผู้ดำเนินการ :
หน่วยอุบัติเหตุ
ฉุกเฉิน

กิจกรรม :
สร้าง CNPG การช่วยฟื้นคืนชีพ
สอน RN + นศ.พยาบาล
พัฒนาระบบสารสนเทศ



บทบาทพยาบาล + กิจกรรม

| | |
|---------------------------------|---|
| การวิเคราะห์ความต้องการ | <ul style="list-style-type: none">- โครงการอบรมทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพ ร่วมกับการใช้เครื่องกดหน้าอก- ผู้ป่วยหลังจากทำ CPR มี ROSC เพิ่มขึ้น จาก 42% เป็น 50 % |
| การประชุมทำความเข้าใจ ระดมสมอง | <ul style="list-style-type: none">- การอบรมเพิ่มความรู้และทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพ จะส่งผลต่อการเพิ่มขึ้นของค่า ROSC |
| การออกแบบกิจกรรม | <ul style="list-style-type: none">- Algorithms, Flow |
| การพัฒนาศักยภาพผู้ที่เกี่ยวข้อง | <ul style="list-style-type: none">- บุคลากรเข้ารับการฝึกอบรม 100 % |
| แนวปฏิบัติการพยาบาลในการทำงาน | <ul style="list-style-type: none">- การจัดทำแนวปฏิบัติการพยาบาล CPR (CNPG) |



บทบาทพยาบาล + นวัตกรรม

| | |
|------------------|--|
| นวัตกรรม | <ul style="list-style-type: none">- แนวปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ โดยมีอุปกรณ์เสริมคือ LUCUS<ul style="list-style-type: none">- นวัตกรรม AI แผ่นรองอก (Chest guard)- นวัตกรรม AI แผ่นรองหลัง (Backup) |
| ผู้ดำเนินการหลัก | <ul style="list-style-type: none">- พยาบาลวิชาชีพหน่วยอุบัติเหตุฉุกเฉิน |
| ผู้ดำเนินการร่วม | <ul style="list-style-type: none">- พยาบาลวิชาชีพทุกหอผู้ป่วยใน รพ. ราชบุรี และ บุคคลที่สนใจ |
| กิจกรรม | <ul style="list-style-type: none">- CNPG การช่วยฟื้นคืนชีพ- สื่อการเรียนรู้ เช่น สไลด์ วิดีโอ คลิปสั้น- คู่มือฝึกอบรมระยะ 1 วัน, 5 วัน พร้อมแบบประเมินผลความรู้และทักษะการปฏิบัติ |



**ปัญหา + ความต้องการ
ในการเตรียมความพร้อม
สู่ NEC**

- **ปัญหา**
 - อัตรากำลังไม่เพียงพอ เมื่อต้องมีการ CPR ผู้ป่วยพร้อมกัน 2 ราย
- **ความต้องการ**
 - CNPG การช่วยฟื้นคืนชีพ
 - โครงการอบรมความรู้และทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพ ร่วมกับการใช้เครื่องกดหน้าอก

- **ยุทธวิธี**
 - การปรับระบบบริการ : สร้างทีม CPR ร่วมกับการใช้นวัตกรรม AI
 - การพัฒนาทักษะส่วนบุคคล : โครงการอบรมความรู้และทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพ

- **แผนปฏิบัติการ : ระยะสั้น**
- **แผนปฏิบัติการ : ระยะยาว**



แผนปฏิบัติการ : ระยะสั้น

- การจัดตั้งหน่วยแลกเปลี่ยนเรียนรู้การช่วยฟื้นคืนชีพ
- การพัฒนาคู่มือการช่วยฟื้นคืนชีพ
- การพัฒนาสื่อการเรียนรู้ เช่น สไลด์ วิดีโอ คลิปสั้น
- การอบรมการช่วยฟื้นคืนชีพ
- การวิเคราะห์และสังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์

แผนปฏิบัติการ : ระยะยาว

- การติดตามและประเมินผล (ความรู้ ทักษะ และความพึงพอใจ)
- การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลการช่วยฟื้นคืนชีพ



Thank you

